



Утверждаю

Директор школы *А.О. Донгак*

МБОУ Солчурской СОШ

Овюорского кожууна РТ

Меню на 26.02.2024 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Борщ со сметаной	250	114	2	7	11
2	Гарнир гречка рассыпчатая	200	307.26	9.94	7.48	47.78
3	Гуляш с говядиной	100	203	23.80	19.52	5.74
4	Салат из моркови с яблоком	80	61.85	0.856	0.136	13.986
5	Печенье					
6	Компот из сухофруктов	200	85	2	1	20
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15