

Утверждаю
Директор школы *Дон*

МБОУ Солтурской СОШ

Овюнского района Республики Беларусь



Меню на 14.02.2024 г.

| № | Наименование продукта | Масса порции | ЭЦ ккал | Пищевые вещества | | |
|---|---------------------------------|--------------|---------|------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Рассольник | 200 | 87,3 | 2,1 | 4,08 | 10,6 |
| 2 | Пшено отварное | 100 | 335 | 16 | 5,8 | 69,3 |
| 3 | Котлеты паровые | 100 | 115,9 | 11,6 | 5,5 | 5,4 |
| 4 | Салат из свежей свеклы с изюмом | 220 | 90,2 | 1,4 | 0,4 | 20,4 |
| 5 | Сыр порционный | 100 | 295,4 | 4,4 | 8,7 | 51,1 |
| 6 | Чай с сахаром | 220 | 90,2 | 1,4 | 0,4 | 20,4 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |