

Директор школы № 299



Меню на 17.11.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп домашний	200	85,5	3,3	1,4	15,3
2	Макароны спираль	100	84	2,6	0,3	17,4
3	Голень в духовке	100	108,1	21,3	1,8	1,5
4	Салат свекольный	60	39	1	3	2
5	Блины со сметаной	100	180,9	4,2	10,7	17,3
6	Кисель	200	171	6	2	4
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15