

Утверждаю
Директор школы Атма /А.О. Донгак
МБОУ Солтурской СОШ
Овиюрского кожууна РТ

Меню на 11.11.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Каша перловая	225	146,48	7,34	5,263	17,352
2	Запеканка творожная – морковная со сметаной	200	190	4,9	5	32,5
3	Кисель из ягод	200	171	6	2	4
4	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
5						
6						
7						