



Утверждаю
Директор школы Донгак /А.О. Донгак
МБОУ Солтүрской СОШ
Овюрского кожууна РТ

Меню на 08.11.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп гороховый	200	146,48	7,34	5,263	17,352
2	Пшено отварное	100	335	16	5,8	69,3
3	Котлеты паровые	100	115,9	11,6	5,5	5,4
4	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
5	Сыр порционный	100	295,4	4,4	8,7	51,1
6	Чай с сахаром	220	90,2	1,4	0,4	20,4
7						