Утверждаю

Директор школы _____/А.О. Донгак

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожууна РТ

Меню на 07.11.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп «Шурпа» из говядины	200	106	3,1	2,3	17
2	Плов с изюмом	100	132,4	4,9	6,2	14,5
3	Салат витаминный	100	63,8	1,5	4,4	4,6
4	Вафли	50	6	4	5	8
5	Натуральный сок	200	85	1	0	20
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						