Утверждаю

Директор школы _____/А.О. Эбигак

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожууна РТ

Меню на 28.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Каша геркулесовая со сгущенкой	200	275	7,4	9,6	39,6
2	Салат из белокочанной капусты	70	69,5	1,5	4,9	5
3	Сухофрукты из кураги	200	85	1	0	20
4	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
5						
6						
7						

Утверждаю

Директор школы _____ М.А.О. Довжик

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожуна РТ

Меню на 27.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп домашний	200	85,5	3,3	1,4	15,3
2	Макароны спираль	100	84	2,6	0,3	17,4
3	Голень в духовке	100	108,1	21,3	1,8	1,5
4	Салат свекольный	60	39	1	3	2
5	Блины со сметаной	100	180,9	4,2	10,7	17,3
6	Кисель	200	171	6	2	4
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15

Утверждаю

Директор школы _____ М.А.О. Доняк

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожуна РТ

Меню на 27.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп домашний	200	85,5	3,3	1,4	15,3
2	Макароны спираль	100	84	2,6	0,3	17,4
3	Голень в духовке	100	108,1	21,3	1,8	1,5
4	Салат свекольный	60	39	1	3	2
5	Блины со сметаной	100	180,9	4,2	10,7	17,3
6	Кисель	200	171	6	2	4
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15

Утверждаю

Директор школы /А.О. Тонгак

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожууна РТ

Меню на 26.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп «Уха»	200	230	5,6	10,4	26,4
2	Гречка с сардельками	150	225	17,1	11,7	12,75
3	Салат с морковью и зелеными горошками	100	129	10	6	4
4	Мандарины	100	38	1	0	8
5	Напиток из плодов шиповника	200	77	1	0	15
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						

Утверждаю
Директор школы _____/А.О. Донгак
МБОУ Солчурской СОШ
Овюрского кожууна РТ

Меню на 25.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Щи из свежей капусты со сметаной	150	83,3	3,6	5,5	4,4
2	Макароны отварные	100	133,46	3,95	5,12	23,34
3	Тефтели с говядиной	90	147,38	9,45	7,31	10,9
4	Салат из свежих помидоров	100	24,1	0,8	0,1	5,5
5	Чокопай	15	430	3,6	16,1	70,9
6	Какао с молоком	200	190	4,9	5	1
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15

Утверждаю

Директор школы А.О. Донгак

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожууна РТ

Меню на 24.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп куриный	200	112,8	7,2	1,2	17,8
2	Бигус со свежей капусты с говядиной	150	225	17,1	11,7	12,75
3	Салат винегрет	100	82,9	1,7	4,7	8,5
4	Конфеты		396	2,9	10,7	76,6
5	Цикорий	150	33	0,5	0,5	16
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						

Утверждаю

Директор школы _____ А. О. Монгак

МБОУ Солчурской СОШ

Овюрского кожууна РТ

Меню на 23.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп молочный с крупой	200	230	5,6	10,4	26,4
2	Гарнир гречка рассыпчатая	200	307,26	9,94	7,48	47,78
3	Гуляш с говядиной	100	203	23,80	19,52	5,74
4	Яблоки	150	33	0,5	0,5	16
5	Чай с лимоном	200	85	2	1	20
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						