

Директор школы № 10
 МБОУ Солчурская СОШ
 Овдорского кожууна РТ



Меню на 21.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Каша перловая	225	146.48	7.34	5.263	17.352
2	Запеканка творожная – морковная со сметаной	200	190	4.9	5	32.5
3	Кисель из ягод	200	171	6	2	4
4	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
5						
6						
7						