

Директор школы *А.С. Гонгад*
 МБОУ Солтурской СОШ
 Мурманского края на РТ



Меню на 19.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп молочный с вермишелью	200	87,3	2,1	4,08	10,6
2	Картофельное пюре	100	133,46	3,95	5,12	23,34
3	Рыбные тефтели	100	303,5	12,6	7,9	48,6
4	Салат фруктовый	80	70,4	1,5	0,6	14,8
5	Ряженка	100	54	2,9	2,5	4,2
6	Напиток из плодов шиповника	200	77	1	0	15
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15