Утверждаю

Директор школы /А.О. Кугак

МБОУ Сотнурской СОШ

Сотнурского кожуна РТ

Меню на 18.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Рассольник	200	87,3	2,1	4,08	10,6
2	Пшено отварное	100	335	16	5,8	69,3
3	Котлеты паровые	100	115,9	11,6	5,5	5,4
4	Салат из свежей свеклы с изюмом	220	90,2	1,4	0,4	20,4
5	Сыр порционный	100	295,4	4,4	8,7	51,1
6	Чай с сахаром	220	90,2	1,4	0,4	20,4
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15