

Директор школы _____

Верждаю _____

Донгак _____

МБОУ Солтурская СОШ

Солтурского района РТ



Меню на 16.10.2023 г.

| № | Наименование продукта | Масса порции | ЭЦ ккал | Пищевые вещества | | |
|---|----------------------------|--------------|---------|------------------|-------|--------|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Борщ со сметаной | 250 | 114 | 2 | 7 | 11 |
| 2 | Гарнир гречка рассыпчатая | 200 | 307,26 | 9,94 | 7,48 | 47,78 |
| 3 | Гуляш с говядиной | 100 | 203 | 23,80 | 19,52 | 5,74 |
| 4 | Салат из моркови с яблоком | 80 | 61,85 | 0,856 | 0,136 | 13,986 |
| 5 | Печенье | | | | | |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 | 85 | 2 | 1 | 20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |