

Директор школы \_\_\_\_\_ утверждаю  
\_\_\_\_\_ Донгак  
МБОУ Овтурское СОШ  
Овтурского кожууна РТ



Меню на 12.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп «Уха»	200	230	5,6	10,4	26,4
2	Гречка с сардельками	150	225	17,1	11,7	12,75
3	Салат с морковью и зелеными горошками	100	129	10	6	4
4	Мандарины	100	38	1	0	8
5	Напиток из плодов шиповника	200	77	1	0	15
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						