

Директор школы *А.И.Иванов* подтверждаю  
МБОУ «Солнечный СОШ»  
Овюрского кэжууна РТ



Меню на 11.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Щи из свежей капусты со сметаной	150	83,3	3,6	5,5	4,4
2	Макароны отварные	100	133,46	3,95	5,12	23,34
3	Тефтели с говядиной	90	147,38	9,45	7,31	10,9
4	Салат из свежих помидоров	100	24,1	0,8	0,1	5,5
5	Чокопай	15	430	3,6	16,1	70,9
6	Какао с молоком	200	190	4,9	5	1
7	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15