



Директору  
Директор школы *Алима А. О. Денгак*  
МБОУ Солчурской СОШ  
Овюрского м/б/ууна РТ

Меню на 09.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Суп молочный с крупой	200	230	5,6	10,4	26,4
2	Жаркое по-домашнему	100	203	23,80	19,52	15,74
3	Бутерброд с повидлом	200	190	4,9	5	32,5
4	Яблоки	150	33	0,5	0,5	16
5	Чай с лимоном	200	85	2	1	20
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						