



Директор школы _____

МБОУ. Д. Солчурская СОШ

Овнинского муниципального района Омской области

Меню на 07.10.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	ЭЦ ккал	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	Каша перловая	225	146,48	7,34	5,263	17,352
2	Запеканка творожная – морковная со сметаной	200	190	4,9	5	32,5
3	Кисель из ягод	200	171	6	2	4
4	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
5						
6						
7						