

Директор школы А.Мам / А.О. Дюктак

МБОУ Солтурская СОШ

Обдорского кожно-п. на РТ



Меню на 27.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3,6	5,5	4,4	83,3
2	Макароны отварные	100	3,95	5,12	23,34	133,46
3	Тефтели с говядиной	90	9,45	7,31	10,9	147,38
4	Творог со сметаной	80	8,5	7,2	2,6	109,6
5	Какао с молоком	200	4,9	5	1	190
6	Хлеб пшеничный	60	2	1	15	79
7						
Полдник						