

Директор школы *Ашмаку*/А.С. *Солнечная* *СОШ*
МБОУ Солнечная СОШ
Овюрского района на РТ



Меню на 25.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Суп с макаронами и с картошкой детский	200	230	5,6	10,4	26,4
2	Гуляш с говядиной	100	203	23,80	19,52	15,74
3	Рис крупа отварная	200	190	4,9	5	32,5
4	Компот из сухофруктов	200	85	2	1	20
5	Салат «Винегрет»	100	82,9	1,7	4,7	8,5
6	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
7						
Полдник						
	чокопай					