

Директор школы № 11
Донгак
МБОУ Солчурская СОШ
Свибурского кожууна РТ



Меню на 23.09.2023 г.

| № | Наименование продукта | Масса порции | Пищевые вещества | | | ЭЦ ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|------|-------|---------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | Суп гороховый с картошкой | 225 | 146,48 | 7,34 | 5,263 | 17,352 |
| 2 | Плов из отварной курицы | 150 | 225 | 17,1 | 11,7 | 12,75 |
| 3 | Запеканка творожная – морковная со сметаной | 200 | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| 4 | Кисель из ягод | 200 | 171 | 6 | 2 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| | Помидор порционный | | | | | |