

Директор школы № 101 Дорждао  
 МБОУ Солчурская СОШ  
 Доржорского колхоза на РТ



Меню на 22.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Суп тувинский с говядиной	250	153,4	9,6	5,1	17,8
2	Макароны с сосисками и сыром	150	270	17,68	13,7	16,5
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,20	0,98	6,15	3,73
4	Какао с молоком	200	190	4,9	5	1
5	Хлеб пшеничный	60	79	2	1	15
6						
7						
<b>Полдник</b>						