

Директор школы _____

МБОУ «Солчурская СОШ»
Овсинского кожууна РТ



Меню на 21.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Суп молочный с вермишелью	200	2,1	4,08	10,6	87,3
2	Макароны отварные	100	3,95	5,12	23,34	133,46
3	Рыбные тефтели	100	12,6	7,9	48,6	303,5
4	Сыр порционный	20	4	5	1	61
5	Напиток из плодов шиповника	200	1	0	15	77
6	Хлеб пшеничный	60	2	1	15	79
7						
Полдник						