


Утверждаю

Директор школы / А.О. Донгак

МБОУ Солчурская СОШ
Овюрского кожууна РТ



Меню на 19.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Борщ из свежей капусты	225	1,823	4,65	9,047	86,07
2	Крупа гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165
3	Гуляш из говядины	100	15,434	17,681	3,738	236,11
4	Компот яблочный	200	0,2	0,2	4,2	20
5						
6						
7						
Полдник						
	конфеты					