



Директор школы _____
МБОУ Солчурской СОШ
Овошского кужуна РТ

Меню на 18.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Плов из говядины	180	21,09	21,262	32,852	410,67
2	Рассольник со сметаной	225	2,6	9,3	17,9	146,6
3	Кисель	200	0,1	0	12,4	45,4
4						
5						
6						
7						
Полдник						
Печенье						