



Директор школы _____
МБОУ Солчурской СОШ
Овоюрского кооператива РТ

Меню на 14.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с горохом	225	7,34	5,263	17,352	146,48
2	Котлета рыбная	90	13,792	7,551	13,868	178,745
3	Крупа гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165
4	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	5,203	22,342
5						
6						
7						
Полдник						
Печенье						