

Директор школы № 101  
МБОУ / А.О. Дюжарская  
МБОУ Солчурский СОШ  
Овирского района РТ



Меню на 13.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Суп лапша домашняя	225	4,54	12,76	23,4	232,8
2	Капуста тушеная	180	4,645	5,324	20,03	149,703
3	Гуляш из говядины	100	15,434	17,681	3,738	236,11
4	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
5						
6						
7						
<b>Полдник</b>						
	конфеты					