

Директор школы \_\_\_\_\_ рждаю  
МБОУ Солнурской СОШ \_\_\_\_\_ как  
Олорского кожууна РТ



Меню на 12.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Рассольник со сметаной	225	2,6	9,3	17,9	146,6
2	Плов из говядины	180	21,09	21,262	32,852	410,67
3	Цикорий	200	3,88	3,1	10,198	85,51
4						
5						
6						
7						
<b>Полдник</b>						
	яблоки					