



Утверждаю
Директор школы **МБОУ Солчурская СОШ**
МБОУ Солчурской СОШ
Овюрского кожууна РТ

Меню на 06.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Плов из говядины	180	21,09	21,262	32,852	410,67
2	Суп лапша домашняя	225	4,54	12,76	23,4	232,8
3	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,3
4						
5						
6						
7						
Полдник						
	Конфеты					