



Утверждаю
Директор школы № 10 А.О. Донгак
МБОУ Солтурской СОШ
Октябрьского района на РТ

Меню на 04.09.2023 г.

№	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты	225	2,415	7,869	10,801	125,04
2	Гуляш из говядины	100	15,434	17,681	3,738	236,11
3	Крупа гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165
4	Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51
5						
6						
7						
Полдник						
	чокопай					